

1月23日（金）

## 学校保健安全委員会

今年度第2回「学校保健安全委員会」を開催しました。今回は、4～6年生を対象に実施し、保護者や地域の方も参加してくださいました。まず、山口県スポーツ協会の講師の先生から、成長期における運動の必要性や重要性についてお話ししていただきました。そして、簡単に楽しく継続できる運動も教えていただき、みんなで実際にやってみました。一人でするとつらいことも、向かい合ってお互いの顔を見ながらしたり、みんなで輪になって一緒にしたりすることで、頑張れることを実感することができました。



その後、「運動習慣のある児童が少ない・家庭で運動する児童が少ない」という阿武小の課題について、保健・給食委員会の児童の司会で保護者や地域の方を交えてみんなで熟議をしました。講師の先生から課題を解決するためのヒントをたくさん教えていただいていたので、みんなが自分の考えを伝え合い、各班で目標を決めるとともに、達成できるように頑張ろうという雰囲気が盛り上がっていました。最後に、学校医の河野先生からこの会の意義や、今後大切にしていきたいポイントを押さえていただき、大変有意義な時間となりました。ご参加いただいた皆様、ご協力をありがとうございました。





